



Petit
jardin du monde

181 avenue Daumesnil, 75012 Paris

Fête des jardins

Samedi 24 septembre

15h - 17h

Amma assis
*ancêtre du shiatsu, technique
énergétique d'acupression qui se pratiquera
dans le jardin sur une chaise ergonomique,
à travers les vêtements.*

*Bénéfices : détente immédiate, bien-être
physique et psychique.*

Participation financière : 10 € une séance

Contact : 06 62 49 61 11
<http://juliepestourie.wixsite.com/shiatsu>

Un petit tour du jardin potager
*pour une découverte botanique
ludique des fleurs & des légumes destinée
aux petits et aux grands.*

Dégustation si la nature se montre généreuse !

Contact : 06 62 49 61 11
mail@multicolors.org
<http://www.multicolors.org>

MAIRIE DE PARIS

